

IZVJEŠTAJ O RADU
OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA
LICA DUŠE
za 2025. god.

1. O UDRUZI

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše, osnovana 10. 10. 2017. god., nevladina je, nestranačka, humanitarna organizacija koja osnažuje, uključuje obitelji osoba s duševnim teškoćama i njihove članove i zagovara njihova prava. Udrugu su osnovali stručnjaci po iskustvu te surađuje sa stručnjacima po profesiji, inicijativama i organizacijama koje se zalažu za prevenciju i sveobuhvatan pristup oporavku od psihičkih teškoća.

Udruga surađuje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj: Udrugom za promicanje mentalnog zdravlja *Feniks Split*, Udrugom *Ludruga*, Zagreb, Koalicijom za rad sa psihotraumom i mir *CWPP*, Vukovar. Udruga je suosnivačica i članica Hrvatskog saveza udruga za mentalno zdravlje *SUMEZ* od 2017. god.

Djelovanje Udruge od njezina osnutka do danas temelji se na iznimnom osobnom angažmanu, entuzijazmu i volonterskom doprinosu vodstva organizacije, njezinih članova i podupiratelja.

Projektne i programske aktivnosti Udruge dosad su financirali grad Split i Splitsko-dalmatinska županija, zaklada Solidarna, trgovački maloprodajni lanac Studenac, Ekumenska inicijativa žena te građani.

MISIJA

- Osnaživanje obitelji osoba s duševnim teškoćama.
- Osnaživanje i socijalno uključivanje osoba s duševnim teškoćama s naglaskom na oporavku.
- Senzibiliziranje i zagovaranje za prava osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji.

VIZIJA

- Informirane, educirane i osnažene obitelji osoba s duševnim teškoćama osposobljene za nošenje s teškim životnim situacijama.
- Društvo u kojem svjedočimo da je oporavak osoba s duševnim teškoćama moguć motivira osobe i obitelji na proaktivno djelovanje.
- Društvo senzibilizirano za iskustva, potrebe i opterećenja obitelji i osoba s duševnim teškoćama iskazuje im poštovanje i razumijevanje.

PROGRAMI I PROJEKTI

Sukladno temeljnim ciljevima, udruga Lica duše ima tri programska područja

- 1. Psihosocijalna podrška i jačanje kapaciteta obitelji osoba s duševnim teškoćama**
- 2. Psihološko osnaživanje i socijalno uključivanja osoba s duševnim teškoćama**
- 3. Senzibiliziranje javnosti i zalaganje protiv stigmatizacije, diskriminacije i socijalne isključenosti osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji**

2. AKTIVNOSTI U 2025. GOD. USMJERENE NA PSIHOSOCIJALNU PODRŠKU I JAČANJE KAPACITETA OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

2.1.

Grupa uzajamne (peer) podrške je zaštićeni prostor u kojemu članovi mogu dijeliti brige, razmjenjivati iskustva, međusobno se podržavati, osnaživati i mijenjati, učiti s drugima i od drugih. U grupi podrške sudionici izlaze iz izolacije, razvijaju bliskost i povjerenje s ljudima koji imaju sličnu sudbinu, doživljavaju pažnju, suosjećanje i podršku članova grupe te razmjenjuju iskustva i informacije o vrstama terapije i psihosocijalne potpore. Grupu volonterski facilitiraju dvije osobe s iskustvom duševnog oboljenja u obitelji, educirane za *peer* podršku u grupi te također za *peer* podršku i rad u mobilnom *peer* timu. Grupa se sastaje prosječno 2 puta mjesečno u trajanju od dva sata.

U 2025. God. održano je 20 sastanaka grupe podrške, a na njima je sudjelovalo prosječno 6 korisnika.

2.2.

Projekt

Stani uz mene - psihosocijalna podrška obiteljima osoba sa psihijatrijskim dijagnozama II

Cilj projekta je pridonijeti **poboljšanju kvalitete života obitelji** osoba s duševnim teškoćama osiguranjem psihološke podrške i unaprjeđenjem rada grupe podrške.

Projekt je u 2025. god. financijski podržala Ekumenska inicijativa žena (EIŽ) u iznosu od 9.907,00 eur.

Na provedbi projekta bili su angažirani stručni suradnici: Duška Milinković, mag. soc paed., edukantica tjelesno orijentirane psihoterapije (psihosocijalno savjetovanje I mentoriranje facilitatorica grupe podrške); Milan Bijelić, procesni psihoterapeut (psihoedukativne radionice) I Mirka Brkić Peša, mag. prim. educ. (čitateljski klub). Koordinaciju aktivnosti I tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- Ciklus od 7 psihoedukativnih radionica (prosječno 8 sudionica)
- 60 sati individualno psihosocijalno savjetovanje (7 korisnika)
- 12 sati mentoriranja rada facilitatorica grupe podrške (2 korisnice)
- 6 sastanaka čitateljskog kluba (5 - 6 sudionica)

3. AKTIVNOSTI U 2025. GOD. USMJERENE NA PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE I SOCIJALNO UKLJUČIVANJE OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

3.1.(Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica

Projekt je u 2025. god. financijski podržao Grad Split u iznosu od 4.000,00 eur.

Na provedbi projekta bila je angažirana stručna suradnica: Josipa Milović, mag. psych., univ. spec, art therap. (voditeljica radionica). Koordinaciju aktivnosti I tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše

Peričićeva 10, 21 000 Split, Hrvatska oIB 01117050488 M 097 654 9796 E lica.duse@gmail.com

UPISANA U REGISTAR UDRUGA RH POD REG. BR. 17005766

- Ciklus od 8 radionica art terapije, 3 - 6 korisnika
- Javno predavanje *Mozak u mreži – utjecaj novih medija na psihičko zdravlje djece i mladih*, predavač dr. med. Tomislav Franić, spec. psihijatar
- Javna izložba radova polaznika art terapijskih radionica u Gradskoj knjižnici MM, odjel Bol - Plokite

3.2

ArTe - psihološka podrška osobama s duševnim teškoćama kroz radionice art terapije

Projekt je u 2025. god. financijski podržala Splitsko-dalmatinska županija u iznosu od 2.000,00 eur.

Na provedbi projekta bila je angažirana stručna suradnica: Josipa Milović, mag. psych., univ. spec. art therap. (voditeljica radionica). Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- 6 radionica art terapije, 3 - 6 korisnika
- Javna izložba radova polaznika art terapijskih radionica u Gradskoj knjižnici MM, odjel Bol – Plokite.

4. AKTIVNOSTI U 2025. GOD. USMJERENE NA VEĆU VIDLJIVOSTI ORGANIZACIJE, ZAGOVARANJE, OSNAŽIVANJE I DESTIGMATIZACIJU OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA/OBOLJENJIMA I NJIHOVIH OBITELJI

Stigma psihičke bolesti vrlo je raširena, ima psihološke, socijalne i ekonomske posljedice te narušava ljudska prava oboljelih na poštovanje, ravnopravnost i liječenje. Još uvijek je duboko ukorijenjena u predrasudama koje se prenose iz generacije u generaciju, prisutna je u svim slojevima društva, a temelji se na neznanju i strahu. U svrhu senzibilizacije javnosti udruga provodi razne aktivnosti (predavanja, tribine, izložbe ...), a u 2025. god. organizirala je:

- Javno predavanje *Mozak u mreži – utjecaj novih medija na psihičko zdravlje djece i mladih*. Predavanje je održano u okviru projekta (Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica, koji je financirao Grad Split. Kao predavač bio je angažiran dr. med. Tomislav Franić, spec. psihijatar. Predavanje je posjetilo oko 80 osoba.
- Radionicu za studente Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, diplomski studij Pedagogija na temu *Život s osobom s duševnim teškoćama u kontekstu – empatija i podrška obitelji*. Radionica je održana u okviru projekta Stani uz mene - psihosocijalna podrška obiteljima osoba sa psihijatrijskim dijagnozama koji je financijski podržala Ekumenska inicijativa žena (EIŽ). Radionicu je vodio izv. prof. dr. sc. Darko Hren uz sudjelovanje 3 članice Lica duše. U radionici je sudjelovalo 23 studenata/ica.
- Predstavnice Udruge sudjelovali u fokus grupi za izradu plana socijalnih usluga SDŽ-a, u sklopu izrade Socijalnog plana Splitsko-dalmatinske županije za razdoblje 2025. - 2027. godine.
- Predstavnice Udruge sudjelovale na radnom sastanku na temu izrade Akcijskog plana razvoja socijalnih usluga Splitsko-dalmatinske županije za 2026. godinu.
- U 2025. god. izradili smo službenu Facebook stranicu Lica duše. Stranicu je

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše

Peričićeva 10, 21 000 Split, Hrvatska oIB 01117050488 M 097 654 9796 E lica.duse@gmail.com

UPISANA U REGISTAR UDRUGA RH POD REG. BR. 17005766

administrirala (kreiranje i objavljivanje sadržaja, odgovaranje na poruke i komentare, praćenje analitike i rezultata stranice) administrativna djelatnica Udruge.

- Objave o aktivnostima i donatorima na mrežnoj stranici Lica duše <https://lica-duse.hr/>. Stranica se redovito ažurira.

5. AKTIVNOSTI U 2025. GOD. USMJERENE NA JAČANJE KAPACITETA UDRUGE

5.1.

U svrhu jačanja kapaciteta udruge, radne članice sudjelovale su na sljedećim edukacijama/događanjima:

- Webinar Upravljanje projektnim ciklusom i procjena potreba 1 i 2, udruga MI, Split, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)
- Trening Miroljubivi dijalog II, EIŽ, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- Webinar o strategijama prevencije samoubojstva, SZO, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- Webinar Kako izraditi strateški i operativni plan organizacija civilnoga društva, udruga MI, Split, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- Webinar o razvoju društvenog kapitala modelima suradnje organizacija civilnoga društva u zajednici, CCI, Zagreb, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- Tribina za ljudska prava *OSI – odrasle osobe s invaliditetom nakon punoljetnosti*, udruga Srce, Split, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)
- *Radionica Prava i odgovornosti (potencijalnih) zaposlenika u vezi otkrivanja identiteta u random okruženju*, Centar za profesionalnu rehabilitaciju, Split, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)
- Webinar Osiguranje kvalitetne provedbe projekata financiranih iz javnih izvora, udruga MI, Split, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- Okrugli stol *Deinstitucionalizacija je globalni izazov: Rješenja usmjerena na osobu, lokalna rješenja i rješenja malih razmjera*, Nacionalni razvojni tim za uključivanje (NDTi), Engleska, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)

5.2.

Radionice za izradu strateškog plana

- Održano je 6 poludnevni radionica za izradu strateškog plana udruge Lica duše (od kojih su 3 radionice provedene uz financijsku podršku Ekumenske inicijative žena (EIŽ). Radionice je facilitirala vanjska suradnica/konzultantica Duška Milinković, mag. soc. paed. Na radionicama su sudjelovale predsjednica i tajnica Udruge koje su ujedno i facilitatorice grupe *peer* podrške obitelji osoba s duševnim teškoćama te administrativna djelatnica Udruge. Kao rezultat provedenih radionica izrađen je strateški plan udruge Lica duše 2026. - 2029.

5.3.

Organizacijska potpora Ekumenske inicijative žena (EIŽ) u iznosu od 5.000,00 eur

Kroz organizacijsku potporu financiran je

- honorar administrativne djelatnice (6. mjeseci)
- 3 poludnevne radionice za izradu strateškog plana Udruge
- prijenosno računalo s pripadajućom opremom.

6. OSTALE AKTIVNOSTI UDRUGE u 2025. god.

- Tijekom 2025. god. jedna članica Udruge, facilitatorica grupe podrške, na volonterskoj osnovi obavljala je inicijalne razgovore s potencijalnim novim korisnicima/cama (16 sati)
- Održane su 3 radionice CORE vježbi za korisnice koje skrbe o članu obitelji s duševnim teškoćama. Educirane o načinima otpuštanja stresa i napetosti s ciljem prevencije i stjecanje bolje otpornosti organizma u zahtjevnim obiteljskim situacijama. Trening je na volonterskoj osnovi održala D. Milinković, mag. paed. soc., NLP master i edukantica tjelesno orijentirane psihoterapije (6 sati).