

IZVJEŠTAJ O RADU
OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA
LICA DUŠE
za 2024. god.

1. O UDRUZI

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše, osnovana 10. 10. 2017. god., nevladina je, nestranačka, humanitarna organizacija koja osnažuje, uključuje obitelji osoba s duševnim teškoćama i njihove članove i zagovara njihova prava. Udrugu su osnovali stručnjaci po iskustvu te surađuje sa stručnjacima po profesiji, inicijativama i organizacijama koje se zalažu za prevenciju i sveobuhvatan pristup oporavku od psihičkih teškoća.

Djelovanje Udruge od njezina osnutka do danas temelji se na iznimnom osobnom angažmanu, entuzijazmu i volonterskom doprinosu vodstva organizacije, njezinih članova i podupiratelja.

Projektne i programske aktivnosti Udruge dosad su financirali grad Split i Splitsko-dalmatinska županija, zaklada Solidarna, trgovački maloprodajni lanac Studenac, Ekumenska inicijativa žena te građani.

MISIJA

- Osnaživanje obitelji osoba s duševnim teškoćama.
- Osnaživanje i socijalno uključivanje osoba s duševnim teškoćama s naglaskom na oporavku.
- Senzibiliziranje i zagovaranje za prava osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji.

VIZIJA

- Informirane, educirane i osnažene obitelji osoba s duševnim teškoćama osposobljene za nošenje s teškim životnim situacijama.
- Društvo u kojem svjedočimo da je oporavak osoba s duševnim teškoćama moguć motivira osobe i obitelji na proaktivno djelovanje.
- Društvo senzibilizirano za iskustva, potrebe i opterećenja obitelji i osoba s duševnim teškoćama iskazuje im poštovanje i razumijevanje.

PROGRAMI I PROJEKTI

Sukladno temeljnim ciljevima, udruga Lica duše ima tri programska područja

1. **Psihosocijalna podrška i jačanje kapaciteta obitelji osoba s duševnim teškoćama**
2. **Psihološko osnaživanje i socijalno uključivanja osoba s duševnim teškoćama**
3. **Senzibiliziranje javnosti i zalaganje protiv stigmatizacije, diskriminacije i socijalne isključenosti osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji**

2. AKTIVNOSTI U 2024. GOD. USMJERENE NA PSIHOSOCIJALNU PODRŠKU I JAČANJE KAPACITETA OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

2.1.

Grupa uzajamne (peer) podrške je zaštićeni prostor u kojemu članovi mogu dijeliti brige, razmjenjivati iskustva, međusobno se podržavati, osnaživati i mijenjati, učiti s drugima i od drugih. U grupi podrške sudionici izlaze iz izolacije, razvijaju bliskost i povjerenje s ljudima koji imaju sličnu sudbinu, doživljavaju pažnju, suosjećanje i podršku članova grupe te razmjenjuju iskustva i informacije o vrstama terapije i psihosocijalne potpore

Grupu volonterski facilitiraju dvije osobe s iskustvom duševnog oboljenja u obitelji, educirane za *peer* podršku u grupi te također za *peer* podršku i rad u mobilnom *peer* timu. Grupa se sastaje prosječno 2 puta mjesečno u trajanju od dva sata. U 2024. god održano je 20 sastanaka grupe podrške, a na njima je sudjelovalo prosječno 6 korisnica.

2.2.

Projekt

Stani uz mene - psihosocijalna podrška obiteljima osoba sa psihijatrijskim dijagnozama

Cilj projekta je pridonijeti **poboljšanju kvalitete života obitelji** osoba s duševnim teškoćama osiguranjem psihološke podrške i unaprjeđenjem rada grupe podrške.

Projekt je u 2025. god. financijski podržala Ekumenska inicijativa žena (EIŽ) u iznosu od 7.742,00 eur.

- Na provedbi projekta bili su angažirani stručni suradnici: Duška Milinković, mag. soc. paed., edukantica tjelesno orijentirane psihoterapije (psihosocijalno savjetovanje i mentoriranje facilitatorica grupe podrške); Milan Bijelić, procesni psihoterapeut (psihoedukativne radionice) te izv. prof. dr.sc. Darko Hren uz sudjelovanje članica Lica duše (radionica na Filozofskom fakultetu). Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- Ciklus od 9 psihoedukativnih radionica (prosječno 7 sudionica)
- 60 sati individualno psihosocijalno savjetovanje (5 korisnica)
- 10 sati mentoriranja rada facilitatorica grupe podrške (2 korisnice)
- 1 radionica sa studentima Filozofskog fakulteta (14 studenata/ica)

3. AKTIVNOSTI U 2024. GOD. USMJERENE NA PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE I SOCIJALNO UKLJUČIVANJA OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

3.1.(Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica

Projekt je u 2024. god. financijski podržao Grad Split u iznosu od 5.000,00 eur.

- Na provedbi projekta bila je angažirana stručna suradnica: Josipa Milović, mag. psych., univ. spec, art therap. (voditeljica radionica); dr. med. Tomislav Franić, spec. psihijatar, doc. dr. sc. **Toni Maglica**, socijalni pedagog, Duška Milinković, socijalna pedagoginja (sudionici tribine).

Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- Ciklus od 8 radionica art terapije, 3 - 6 korisnica/ka
- Tribina *Anksioznost djece i mladih*, 50 građanina/ki
- Javna izložba radova polaznika art terapijskih radionica u Gradskoj knjižnici MM, odjel Bol - Plokite

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše

Peričićeva 10, 21 000 Split, Hrvatska oib 01117050488 m 097 654 9796 e lica.duse@gmail.com

UPISANA U REGISTAR UDRUGA RH POD REG. BR. 17005766

3.2

ArTe - psihološka podrška osobama s duševnim teškoćama kroz radionice art terapije

Projekt je u 2024. god. financijski podržala Splitsko-dalmatinska županija u iznosu od 1.700,00 eur.

Na provedbi projekta bila je angažirana stručna suradnica: Josipa Milović, mag. psych., univ. spec, art therap. (voditeljica radionica). Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružale su 2 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- 6 radionica art terapije, 3 - 6 korisnika
- Javna izložba radova polaznika art terapijskih radionica u Gradskoj knjižnici MM, odjel Bol – Plokite.

4. AKTIVNOSTI U 2024. GOD. USMJERENE NA VEĆU VIDLJIVOSTI ORGANIZACIJE, ZAGOVARANJE, OSNAŽIVANJE I DESTIGMATIZACIJU OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA/OBOLJENJIMA I NJIHOVIH OBITELJI

Stigma psihičke bolesti vrlo je raširena, ima psihološke, socijalne i ekonomske posljedice te narušava ljudska prava oboljelih na poštovanje, ravnopravnost i liječenje. Još uvijek je duboko ukorijenjena u predrasudama koje se prenose iz generacije u generaciju, prisutna je u svim slojevima društva, a temelji se na neznanju i strahu. U svrhu senzibilizacije javnosti udruga provodi razne aktivnosti (predavanja, tribine, izložbe ...), a u 2024. god. organizirala je:

- Javnu tribinu na temu *Anksioznost djece i mladih*. Tribina je održano u okviru projekta (Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica, koji je financirao Grad Split. Gosti tribine: dr.med. Tomislav Franić, psihijatar i dr.sc.Toni Maglica, socijalni pedagog, moderirala: Duška Milinković, socijalna pedagoginja. Tribinu je posjetilo oko 50 građana.
- Radionicu za studente Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, diplomski studij Pedagogija na temu *Osobe s duševnim teškoćama u kontekstu – obitelj, škola, zdravlje*. Radionica je održana u okviru projekta Stani uz mene - psihosocijalna podrška obiteljima osoba sa psihijatrijskim dijagnozama koji je financijski podržala Ekumenska inicijativa žena (EIŽ). Radionicu je vodio izv. prof. dr. sc. Darko Hren uz sudjelovanje 4 članice Lica duše. U radionici je sudjelovalo 14 studenata/ica.
- U svibnju 2024. Udruga je sudjelovala na 26. *danima volonterstva i solidarnosti* u Đardinu.
- Objave o aktivnostima i donatorima na mrežnoj stranici Lica duše <https://lica-duse.hr/>. Stranica se redovito ažurira.

5. AKTIVNOSTI U 2024. GOD. USMJERENE NA JAČANJE KAPACITETA UDRUGE

U svrhu jačanja kapaciteta udruge, u 2024. god. radne članice Udruge sudjelovale su na sljedećim edukacijama/događanjima:

- Webinar *Opis posla – voditelj/ica financijskog poslovanja u neprofitnoj organizaciji*, u organizaciji EIŽ-a, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)

- Trening *Miroljubivi dijalog*, u organizaciji EIŽ-a, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- On-line radionica o izradi financijskog plana, u organizaciji Centra za civilne inicijative, Zagreb, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)
- Partnerska konferencija EIŽ-a, Omiš, u organizaciji EIŽ-a, (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše)

6. OSTALE AKTIVNOSTI UDRUGE u 2024. god.

- Dodatan ciklus od 6 art terapijskih radionica za osobe s duševnim teškoćama realiziran je donacijom trgovačkog lanca Studenac.
- Tijekom 2024. god. jedna članica Udruge, facilitatorica grupe podrške, na volonterskoj osnovi obavljala je inicijalne razgovore s potencijalnim novim korisnicima/cama (17 sati)