

IZVJEŠTAJ O RADU
OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA
LICA DUŠE
za 2023. god.

1. O UDRUZI

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše, osnovana 10. 10. 2017. god., nevladina je, nestranačka, humanitarna organizacija koja osnažuje, uključuje obitelji osoba s duševnim teškoćama i njihove članove i zagovara njihova prava. Udrugu su osnovali stručnjaci po iskustvu te surađuje sa stručnjacima po profesiji, inicijativama i organizacijama koje se zalažu za prevenciju i sveobuhvatan pristup oporavku od psihičkih teškoća.

Djelovanje Udruge od njezina osnutka do danas temelji se na iznimnom osobnom angažmanu, entuzijazmu i volonterskom doprinosu vodstva organizacije, njezinih članova i podupiratelja.

Projektne i programske aktivnosti Udruge dosad su financirali grad Split i Splitsko-dalmatinska županija, zaklada Solidarna, trgovački maloprodajni lanac Studenac, Ekumenska inicijativa žena te građani.

MISIJA

- Osnaživanje obitelji osoba s duševnim teškoćama.
- Osnaživanje i socijalno uključivanje osoba s duševnim teškoćama s naglaskom na oporavku.
- Senzibiliziranje i zagovaranje za prava osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji.

VIZIJA

- Informirane, educirane i osnažene obitelji osoba s duševnim teškoćama osposobljene za nošenje s teškim životnim situacijama.
- Društvo u kojem svjedočimo da je oporavak osoba s duševnim teškoćama moguć motivira osobe i obitelji na proaktivno djelovanje.
- Društvo senzibilizirano za iskustva, potrebe i opterećenja obitelji i osoba s duševnim teškoćama iskazuje im poštovanje i razumijevanje.

PROGRAMI I PROJEKTI

Sukladno temeljnim ciljevima, udruga Lica duše ima tri programska područja

1. **Psihosocijalna podrška i jačanje kapaciteta obitelji osoba s duševnim teškoćama**
2. **Psihološko osnaživanje i socijalno uključivanja osoba s duševnim teškoćama**
3. **Senzibiliziranje javnosti i zalaganje protiv stigmatizacije, diskriminacije i socijalne isključenosti osoba s duševnim teškoćama i njihovih obitelji**

2. AKTIVNOSTI U 2023. GOD. USMJERENE NA PSIHOSOCIJALNU PODRŠKU I JAČANJE KAPACITETA OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

2.1.

Grupa uzajamne (peer) podrške je zaštićeni prostor u kojemu članovi mogu dijeliti brige, razmjenjivati iskustva, međusobno se podržavati, osnaživati i mijenjati, učiti s drugima i od drugih. U grupi podrške sudionici izlaze iz izolacije, razvijaju bliskost i povjerenje s ljudima

koji imaju sličnu sudbinu, doživljavaju pažnju, suosjećanje i podršku članova grupe te razmjenjuju iskustva i informacije o vrstama terapije i psihosocijalne potpore. Grupu volonterski facilitiraju dvije osobe s iskustvom duševnog oboljenja u obitelji, educirane za *peer* podršku u grupi te također za *peer* podršku i rad u mobilnom *peer* timu. Grupa se sastaje 3-4 puta mjesečno u trajanju od dva sata. U 2023. god održana su 33 sastanaka grupe podrške, a na njima je sudjelovalo prosječno 6 korisnika.

2.2.

Savjetovanje Osnaživanje Samoskrb (SOS) - jačanje kapaciteta obitelji osoba sa psihijatrijskim dijagnozama

Projekt je u 2023. godini financirala Splitsko-dalmatinska županija u iznosu od 1.500,00 eur. Na provedbi projekta bio je angažiran stručni suradnik dr. med. Tomislav Franić, psihijatar. Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružala je 1 članica udruge.

U okviru projekta proveden je

- Ciklus od 5 psihoedukativnih radionica za obitelji osoba s duševnim teškoćama

2.3. Izvanprojektna aktivnost:

Donacijom trgovačkog lanca Studenac ostvaren je ciklus od

- 5 radionice u svrhu psihološkog osnaživanja članova obitelji koji skrbe za osobe sa psihijatrijskim dijagnozama. Voditelj: Milan Bijelić, procesni psihoterapeut.

3. AKTIVNOSTI U 2023. GOD. USMJERENE NA PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE I SOCIJALNO UKLJUČIVANJE OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA

3.1. (Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica

Projekt je u 2023. god. finansijski podržao Grad Split u iznosu od 5.772,98 eur. Na provedbi projekta bila je angažirana stručna suradnica: Josipa Milović, mag. psych., univ. spec, art therap. (voditeljica radionica); Jadranka Sočo, mag. psih, praktičarka tjelesno orijentirane psihoterapije (javno predavanje); izv. prof. dr. sc. Darko Hren (radionica za studente Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu). Koordinaciju aktivnosti i tehničku podršku pružala je 1 članica udruge.

U okviru projekta provedene su sljedeće aktivnosti:

- Ciklus od 10 radionica art terapije, 3 - 6 korisnika/ka
- Radionica za studente Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, 32 studenta/ice
- Javno predavanje u GK Marka Marulića, 30 građanina/ki
- Javna izložba radova polaznika radionica art terapije u GK Marka Marulića

4. AKTIVNOSTI U 2023. GOD. USMJERENE NA VEĆU VIDLJIVOSTI ORGANIZACIJE, ZAGOVARANJE, OSNAŽIVANJE I DESTIGMATIZACIJU OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA/OBOLJENJIMA I NJIHOVIH OBITELJI

Udruga obitelji osoba s duševnim teškoćama Lica duše

Peričićeva 10, 21 000 Split, Hrvatska oib 01117050488 m 097 654 9796 e lica.duse@gmail.com

UPISANA U REGISTAR UDRUGA RH POD REG. BR. 17005766

Stigma psihičke bolesti vrlo je raširena, ima psihološke, socijalne i ekonomske posljedice te narušava ljudska prava oboljelih na poštovanje, ravnopravnost i liječenje. Još uvijek je duboko ukorijenjena u predrasudama koje se prenose iz generacije u generaciju, prisutna je u svim slojevima društva, a temelji se na neznanju i strahu. U svrhu senzibilizacije javnosti udruga provodi razne aktivnosti (predavanja, tribine, izložbe ...), a u 2024. god. organizirala je:

- Javno predavanje u GK Marka Marulića na temu *Trauma i postavljanje granica* održano u okviru projekta (Pri)druži se! - socijalno uključivanje osoba sa psihijatrijskim dijagnozama putem kreativnih radionica, koji je financirao Grad Split. Predavanje je održala Jadranka Sočo, mag.psih, praktičarka tjelesno orijentirane psihoterapije. Predavanje posjetilo oko 30 građana.
- Radionicu za studente Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, diplomski studij Pedagogija na temu *Osobe s duševnim teškoćama u kontekstu – obitelj, škola, zdravlje*. Radionica je održana u okviru projekta koji je financijski podržao Grad Split. Radionicu je vodio izv. prof. dr. sc. Darko Hren uz sudjelovanje 4 članice Lica duše. U radionici je sudjelovalo 32 studenata/ica.
- U svibnju 2023. Udruga sudjelovala na 25. *danima volonterstva i solidarnosti* u Đardinu.
- U lipnju 2023. Udruga sudjelovala na Danima otvorenih vrata udruge.
- Objave o aktivnostima i donatorima na mrežnoj stranici Lica duše <https://lica-duse.hr/>. Stranica se redovito ažurira.

5. AKTIVNOSTI U 2023. GOD. USMJERENE NA JAČANJE KAPACITETA UDRUGE

U svrhu jačanja kapaciteta udruge, u 2023. god. radne članice Udruge sudjelovale su na sljedećim edukacijama/događanjima:

- Radionica *Prijava volonterskih sati Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (MRMO)* u organizaciji udruge MI, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše).
- Online edukaciji u okviru projekta RECADE (oporavak odraslih s depresijom i psihozom), (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše)
- 3 radionice na temu *Trening facilitatorskih vještina*, u organizaciji udruge Tobolac, (sudjelovale 3 članice udruge Lica duše).
- Trodnevna edukaciji *CROProspect*, na temu povezivanja i suradnje medicinskog osoblja, članova obitelji (rodbine, prijatelja) i osoba s duševnim teškoćama u svrhu postizanja oporavka, u organizaciji udruge Susret, Vrapčići, Feniks i EUFAMI (sudjelovale 2 članice udruge Lica duše).
- Radionica o umijeću slušanju, u organizaciji udruge Iskra svjetlosti, (sudjelovala 1 članica udruge Lica duše).

5. OSTALE AKTIVNOSTI UDRUGE u 2023. god.

- 3 radionice psihološke podrške obiteljima osoba s duševnim teškoćama. Održale 2 edukantice logoterapije na volonterskoj osnovi.